

Warszawa

27 sierpnia 2026

Dokładna lokalizacja wkrótce!

Siła, którą słyhać

1295 zł netto do 27 sierpnia



CEL

Praktyczne narzędzia. Realne ćwiczenia. Trwała zmiana.

Zapraszamy na warsztaty, które łączą aktorskie ABC, pracę z ciałem, świadomy oddech i budowanie wizerunku. To przestrzeń stworzona po to, by kobiety w biznesie i w życiu mogły być w pełni sobą. To jeden intensywny dzień dla kobiet, które chcą mówić pewnie, budować autorytet i wychodzić z każdej sytuacji z klasą - bez napięcia i bez strachu.

Co Cię czeka?

Każdy moduł to oddzielny zestaw narzędzi, które razem tworzą kompletną transformację - od pierwszego świadomego oddechu rano, po pewne spojrzenie w kamerę po południu.

Natura jest kobietą. Nauczmy się z niej czerpać.

- **72%** kobiet w biznesie odczuwa chroniczny stres.
- **91%** nigdy nie pracowało systemowo nad głosem i oddechem.
- **1 dzień** wystarczy, by zainicjować prawdziwą zmianę.

Co zyskasz?

- **GŁOS I SCENA.** Aktorskie ABC - jak mówić, by być słyszaną. Głos jako Twoje narzędzie wpływu.
- **ODDECH I CIAŁO.** Sekretna broń kobiety. Techniki oddechowe, relaksacja i praca z ciałem.
- **ASERTYWNOŚĆ.** Granice z klasą. Jak mówić „nie” stanowczo, lecz elegancko.
- **STRES I ENERGIA.** Zarządzanie emocjami, techniki NLP i kotwiczenie pozytywnych stanów.
- **KAMERA I MIKROFON.** Rolki, podcasty, wystąpienia online - praktyczny warsztat przed obiektywem.

Dla kobiet, które są gotowe, by sięgnąć po więcej:

- Menedżerek i liderek zespołów.
- Przedsiębiorczyń i ekspertek.
- Kobiet budujących markę osobistą.
- Każdej z Was, która czuje, że „jest tego wszystkiego za dużo”.

Dwie kobiety. Jedna misja.



JOANNA ORLEAŃSKA

aktorka teatralna, filmowa
i reklamowa, ceniona lektorka
i trenerka występów publicznych

AGNIESZKA BORTKIEWICZ

trenerka uważności i ruchu
w nurcie
BODYART/joga/pilates

Po tym dniu będziesz inna. Nie „trochę pewniejsza”. Wyjdiesz z konkretnym pakietem narzędzi, które działają w biurze, przed kamerą i w Tobie.

- **Mówisz pewnie.** Koniec z zacinianiem się czy milknięciem, gdy ktoś Ci przerywa. Twój głos ma teraz fundament.
- **Ciało staje się sprzymierzeńcem.** Masz metody na drżenie rąk i napięcie w gardle.
- **Stawiasz granice bez wyrzutów sumienia.** Komunikujesz oczekiwania spokojnie i skutecznie.
- **Kamera przestaje przerażać.** Pokazujesz się online naturalnie i autentycznie.
- **Oddech jako supermoc.** Techniki, które w 90 sekund regulują stres, zanim wejdiesz na ważne spotkanie.
- **Energia, którą zabierasz do domu.** Gotowy plan działania i poranna sekwencja ćwiczeń na każdy dzień.

Dołącz do wspólnoty kobiet, które rozumieją, co znaczy być sobą w wymagającym świecie.





PROGRAM

Czwartek, 27 sierpnia

08:30

Rejestracja, poranna kawa

Zapraszamy na kawę, herbatę, przekąski i zachęcamy do nawiązywania nowych relacji biznesowych oraz wymiany doświadczeń z innymi uczestniczkami warsztatów.

09:00

Rozpoczęcie warsztatów "Siła, którą słycać"

 *Magdalena Marczak, project manager, Puls Biznesu*

09:10

Powitanie i poranna aktywacja


 *Agnieszka Bortkiewicz, trenerka uważności i ruchu w nurcie BODYART/joga/pilates*

Zaczniesz dzień od regulacji układu nerwowego. Wyniesiesz gotową, 15-minutową sekwencję, która energetyzuje ciało i nastraja umysł na wyzwania.

- Sekwencja ćwiczeń do samodzielnego wykonania w domu.
- Ćwiczenia oddechowe na „dobry start”. Praktyka różnych technik oddechowych energetyzujących i wyciszających
- Mentalna kotwica – technika NLP na budowanie pewności siebie.

09:55

Aktorskie ABC - głos, postawa, obecność

 *Joanna Orleańska, aktorka teatralna, filmowa i reklamowa ceniona lektorka i trenerka występów publicznych*

Nauczysz się wchodzić do sali konferencyjnej jak na scenę – z magnetyczną obecnością i ciszą, która pracuje na Twoją korzyść.

- Pierwsze sekundy: jak wejść i nie zniknąć.
- Opanowanie tremy za kulisami i w świetle reflektorów.
- Mówienie do człowieka, a nie do „sali”.
- Zarządzanie energią sceniczną.




11:10

Oddech i krótka przerwa

Zapraszamy na krótką sesję oddechową oraz kawę, herbatę i przekąski. Zachęcamy także do nawiązywania nowych relacji biznesowych oraz wymiany doświadczeń z innymi uczestniczkami warsztatów.

11:40

Asertywność - granice z klasą


 *Joanna Orleańska, aktorka teatralna, filmowa i reklamowa ceniona lektorka i trenerka występów publicznych*


Spokojna siła zamiast agresji. W świecie, który często przekracza granice, potrzebujesz precyzyjnych narzędzi, a nie tarczy.

- Jak reagować na przerywanie i deprecjonowanie.
- Komunikacja w punkt: zamiast wybuchu lub milczenia.
- Praca na realnych sytuacjach (case studies uczestniczek).

12:50

Oddech jako kotwica - świadomość i opanowanie

 *Joanna Orleańska, aktorka teatralna, filmowa i reklamowa ceniona lektorka i trenerka występów publicznych*

 *Agnieszka Bortkiewicz, trenerka uważności i ruchu w nurcie BODYART/joga/pilates*

Trening oddechu dla liderek i kobiet pod presją. Nauczysz się oddychać tak, by Twój głos pozostał pełny, a ciało spokojne nawet w stresie.

- Techniki ratunkowe: oddech pudełkowy, 4-7-8, oddech falowy, aktywacja nerwu błędnego
- Jak odzyskać głos przy nagłym napięciu w gardle.


13:50

Przerwa na lunch & networking

Zapraszamy na przerwę lunchową, podczas której będzie czas na odpoczynek oraz poczęstunek. Zachęcamy również do swobodnego networkingu, nawiązywania nowych relacji biznesowych oraz wymiany doświadczeń między uczestniczkami warsztatów.

14:50

Warsztaty z kamerą i o wizerunku w mediach

 *Joanna Orleańska, aktorka teatralna, filmowa i reklamowa ceniona lektorka i trenerka występów publicznych*




Social media i webinary to dzisiaj nasza codzienność. Oswoisz obiektyw i nauczysz się budować spójny wizerunek online.

- Jak nagrywać krótkie formy (rolki) bez uciekania wzrokiem.
- Mowa ciała przed kamerą: co buduje autentyczność, a co ją zabija.
- Mini-nagranie z informacją zwrotną dla każdej uczestniczki.

15:50

Finał warsztatów. Integracja ciała i umysłu

 *Agnieszka Bortkiewicz, trenerka uważności i ruchu w nurcie BODYART/joga/pilates*

BODYART unikalna metoda i jej holistyczny twist jogi, pilatesu i tai chi, oparta na kanwie Medycyny Chińskiej TCM.

Ruch, który uwalnia emocje zablokowane w tkankach i przywraca lekkość. Nauczysz się, jak wzmocnić się fizycznie, mentalnie i energetycznie. Trening, który porusza ciało i umysł.

- Sekwencje poprawiające elastyczność i głęboki oddech.
- Uwalnianie stresu skumulowanego w ciele
- Medytacja kończąca warsztat.

16:50

Zakończenie warsztatów "Siła, którą słycać"

 *Magdalena Marczak, project manager, Puls Biznesu*





PRELEGENCI



Joanna Orleańska

aktorka teatralna, filmowa i reklamowa ceniona lektorka i trenerka występów publicznych

Aktorka z wieloletnim doświadczeniem scenicznym i trenerka występów publicznych. Od lat pracuje z kobietami nad obecnością i pewnością siebie. Łączy warsztat aktorski z praktyką coachingową, dając narzędzia, które działają natychmiast: w sali konferencyjnej, przed kamerą i przy stole negocjacyjnym.



Agnieszka Bortkiewicz

trenerka uważności i ruchu w nurcie BODYART/joga/pilates

Trenerka ruchu i autorka metody BodyArt – unikalnego połączenia Medycyny Chińskiej (TCM), filozofii Yin & Yang oraz pięciu żywiołów. Instruktorka jogi i pilatesu. Poprzez ruch i świadomy oddech pomaga kobietom wracać do swojego ciała, uwalniać emocje i budować wewnętrzną stabilność, którą widać na zewnątrz.



Magdalena Marczak

project manager Puls Biznesu





Joanna Orleańska

aktorka teatralna, filmowa i reklamowa ceniona lektorka i trenerka występów publicznych

Aktorka z wieloletnim doświadczeniem scenicznym i trenerka występów publicznych. Od lat pracuje z kobietami nad obecnością i pewnością siebie. Łączy warsztat aktorski z praktyką coachingową, dając narzędzia, które działają natychmiast: w sali konferencyjnej, przed kamerą i przy stole negocjacyjnym.



Agnieszka Bortkiewicz

trenerka uważności i ruchu w nurcie BODYART/joga/pilates

Trenerka ruchu i autorka metody BodyArt - unikalnego połączenia Medycyny Chińskiej (TCM), filozofii Yin & Yang oraz pięciu żywiołów. Instruktorka jogi i pilatesu. Poprzez ruch i świadomy oddech pomaga kobietom wracać do swojego ciała, uwalniać emocje i budować wewnętrzną stabilność, którą widać na zewnątrz.



Magdalena Marczak

project manager Puls Biznesu





KONTAKT




MIEJSCE


Opiekun merytoryczny



Magdalena Marczak

Project Manager

 695 370 210

 m.marczak@pb.pl


Współpraca



Lena Zajczkowska

Performance Marketing
Manager



 l.zajczkowska@pb.pl

Dokładna lokalizacja wkrótce!

Warszawa

Partner Merytoryczny



NOWY ORLEAN



22 333 97 77



konferencje@pb.pl

(101479)

Cena

Siła, którą słychać

27 sierpnia 2026, Warszawa

1295 zł netto od 2026-05-13 do 2026-08-27

Kod promocyjny

Osoba zgłaszająca

Imię

Nazwisko

Stanowisko

Dział

pole opcjonalne

E-mail

Telefon

Dane do faktury

firma

osoba fizyczna

Państwo

NIP

Nazwa/Imię i nazwisko

Miejscowość

Ulica i numer

Kod pocztowy

- Potwierdzam, że zapoznałam/em się z [Regulaminem](https://apps.bonnier.pl/regulaminy/pdf/Regulamin_uczestnictwa_w_konferencjach_ver._25.04..pdf) wydarzenia i akceptuję jego treść.
- Chcę wiedzieć pierwszy i otrzymywać Newsletter Konferencje "PB" od wydawcy „Pulsu Biznesu” (Bonnier Business Polska) na zasadach określonych w „Regulaminie serwisów internetowych Bonnier Business Polska”.
- Chcę być na bieżąco! Zgadzam się na otrzymywanie od wydawcy „Pulsu Biznesu” (Bonnier Business Polska) e-maili z informacjami o promocjach i ciekawych ofertach jego produktów i usług.
- Chcę wiedzieć więcej! Zgadzam się, by dzwonił do mnie przedstawiciel wydawcy „Pulsu Biznesu” (Bonnier Business Polska) i informował mnie o promocjach i ciekawych ofertach jego produktów i usług.

Administratorem danych osobowych jest Bonnier Business (Polska) sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie. Dane są przetwarzane w celu organizacji konferencji oraz w celach marketingowych na podstawie odrębnie udzielonych zgód, które mogą zostać odwołane w każdej chwili. Więcej informacji na temat przetwarzania danych osobowych znajduje się w Klauzuli Informacyjnej RODO [Zobacz więcej](https://apps.bonnier.pl/regulaminy/pdf/RODO_klauzula_informacyjna_konferencje.pdf)

Pieczątka i podpis



22 333 97 77



konferencje@pb.pl

(101479)

Formularz rejestracji: Siła, którą słyhać

Podaj e-maile i telefony osób, które będą uczestniczyć w konferencji. Zgłoszone przez Ciebie osoby otrzymają od nas e-mail z prośbą o potwierdzenie swoich danych, akceptację regulaminu oraz wyrażenie stosownych zgód. Potwierdzenie danych przez te osoby oraz akceptacja regulaminu są niezbędne do wzięcia udziału w konferencji.

Podane dane kontaktowe będą nam służyć także do przekazania informacji o ewentualnych zmianach czy przesłania materiałów szkoleniowych z wydarzenia.

1. Dane uczestnika

Imię

Nazwisko

Stanowisko

Dział

pole opcjonalne

E-mail

Telefon

2. Dane uczestnika

Imię

Nazwisko

Stanowisko

Dział

pole opcjonalne

E-mail

Telefon



Regulamin uczestnictwa w konferencjach, warsztatach, szkoleniach płatnych organizowanych przez Bonnier Business Polska Sp. z o.o.

1. Organizatorem warsztatów/konferencji/szkoleń płatnych („Wydarzenia”) jest Bonnier Business (Polska) Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Kijowska 1, wpisana do Rejestru Przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego przez Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000024847, NIP: 113-01-55-210, wysokość kapitału zakładowego: 2 000 000,00 PLN („Organizator”).
2. Wynagrodzenie należne Organizatorowi za udział jednej osoby w Wydarzeniu („Cena”) określane są każdorazowo na dedykowanej stronie Wydarzenia („Strona Wydarzenia”) w informacjach ogólnych dotyczących Wydarzenia lub innej sekcji wg wyboru Organizatora. Cena obejmuje prelekcje, materiały szkoleniowe, a w przypadku konferencji stacjonarnych także przerwy kawowe, lunch. Wszelkie inne koszty niewskazane przez Organizatora (np. koszty przejazdu, zakwaterowania) uczestnik Wydarzenia pokrywa we własnym zakresie. W przypadku Wydarzeń organizowanych z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej cena obejmuje wyłącznie prelekcje oraz materiały szkoleniowe. Płatności należy dokonywać na rachunek bankowy Organizatora wskazany każdorazowo na Stronie Wydarzenia z uwzględnieniem informacji wskazanych przez Organizatora na fakturze pro forma lub na fakturze VAT.
3. Wypełnienie elektronicznego formularza zgłoszeniowego udostępnionego przez Organizatora i zamieszczonego na stronie internetowej Wydarzenia (tj. www.konferencje.pb.pl lub innej wskazanej przez Organizatora) („Zgłoszenie”), a następnie zatwierdzenie Zgłoszenia poprzez aktywowanie dedykowanego przycisku „Zarejestruj z obowiązkiem zapłaty” lub pobranie, wypełnienie i odesłanie podpisanego przez osoby uprawnione (w formie papierowej lub skanem na adres e-mail Organizatora) formularza w formacie .pdf zamieszczonego na stronie internetowej Wydarzenia, jest równoznaczne z zawarciem z Organizatorem przez podmiot wskazany w Zgłoszeniu jako podmiot zgłaszający umowy, której przedmiotem jest umożliwienie osobom wskazanym w Zgłoszeniu uczestnictwa w Wydarzeniu. Na podstawie Zgłoszenia Organizator wystawia i przesyła na adres poczty elektronicznej wskazany w Zgłoszeniu fakturę pro forma płatną w terminie siedmiu (7) dni od daty Zgłoszenia.
4. Biorąc pod uwagę fakt, że Zgłoszenie dokonywane może być przez osobę fizyczną działającą w imieniu i na rzecz innych osób, osoba zgłaszająca zobowiązana jest w trakcie dokonywania Zgłoszenia do potwierdzenia stosownego upoważnienia. W przeciwnym wypadku Organizator zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia Zgłoszenia.
5. Osoba dokonująca Zgłoszenia ponosi odpowiedzialność za oświadczenia składane w trakcie realizacji procedury Zgłoszenia. Szczegółowe warunki Zgłoszenia, sposób postępowania w trakcie i po dokonaniu Zgłoszenia oraz zakres wymaganych oświadczeń osoby zgłaszającej oraz osób zgłaszanych Organizator określa w interaktywnym formularzu Zgłoszenia zamieszczonym na Stronie Wydarzenia.
6. W przypadku, o którym mowa w Pkt 5 Regulaminu, Organizator dopuszcza możliwość wskazania osób, które wezmą udział w Wydarzeniu na podstawie Zgłoszenia w terminie późniejszym niż jego zatwierdzenie zgodnie z pkt 3 Regulaminu, jednakże nie później niż na dwadzieścia jeden (21) dni kalendarzowych przed rozpoczęciem Wydarzenia. Niniejsze postanowienie nie ma zastosowania w przypadku dokonania Zgłoszenia w terminie późniejszym niż na dwadzieścia jeden (21) dni kalendarzowych przed rozpoczęciem Wydarzenia.
7. O rezygnacji z udziału w Wydarzeniu należy poinformować Organizatora przesyłając taką informację na adres poczty elektronicznej Organizatora: konferencje@pb.pl.
8. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Wydarzeniu nie później niż dwadzieścia jeden (21) dni kalendarzowych przed rozpoczęciem Wydarzenia, podmiot zgłaszający zostanie obciążony opłatą w wysokości stanowiącej równowartość 30% Ceny. Niniejsze postanowienie nie ma zastosowania w przypadku dokonania Zgłoszenia w terminie późniejszym niż na dwadzieścia jeden (21) dni kalendarzowych przed rozpoczęciem Wydarzenia.
9. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Wydarzeniu w terminie krótszym niż dwadzieścia jeden (21) dni kalendarzowych przed rozpoczęciem Wydarzenia, podmiot zgłaszający zostanie obciążony pełną Ceną.
10. Nieodwołanie Zgłoszenia lub niewzięcie udziału w Wydarzeniu nie zwalnia podmiotu zgłaszającego z obowiązku zapłaty Ceny.
11. Niewskazanie osób, które wezmą udział w Wydarzeniu stosownie do pkt 6 Regulaminu jest równoznaczne z rezygnacją z uczestnictwa w Wydarzeniu. Pkt 8 i 9 Regulaminu stosuje się w takim przypadku odpowiednio.
12. Niedokonanie wpłaty kosztów uczestnictwa w Wydarzeniu w terminie wskazanym w pkt 3 Regulaminu nie jest jednoznaczne z rezygnacją z uczestnictwa w Wydarzeniu. Niedokonanie wpłaty kosztów uczestnictwa w Wydarzeniu nie wyłącza prawa do stosowania przez Organizatora uprawnień z pkt 9 i 10 Regulaminu.
13. Organizator dopuszcza by zamiast osoby wskazanej w Zgłoszeniu, w Wydarzeniu wzięła udział inna osoba wskazana przez podmiot zgłaszający. O zmianie, podmiot zgłaszający informuje Organizatora przesyłając stosowną informację na adres poczty elektronicznej Organizatora: konferencje@pb.pl nie później niż w dniu poprzedzającym dzień rozpoczęcia Wydarzenia.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian programu Wydarzenia, w szczególności polegającej na zmianie godziny danego wystąpienia, zmianie osoby prowadzącej lub zmiany lokalizacji Wydarzenia, jak również do odwołania Wydarzenia.
15. W przypadku odwołania Wydarzenia uiszczona Cena lub jej część zostaną zwrócone lub – za zgodą podmiotu zgłaszającego–przeznaczone na pokrycie kosztów uczestnictwa winnym Wydarzeniu.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Wydarzenia. W przypadku braku akceptacji nowej daty Wydarzenia, podmiotowi zgłaszającemu, który opłacił Cenę, Organizator zwraca Cenę w pełnej wysokości.
17. Wszystkie materiały przekazane uczestnikowi w związku z Wydarzeniem („Materiały”) stanowią własność Organizatora (lub podmiotów współpracujących z Organizatorem) i w związku z tym przeznaczone są wyłącznie do użytku osobistego uczestnika Wydarzenia.
18. Zabronione jest zwielokrotnianie Materiałów, wprowadzanie ich do obrotu, rozpowszechnianie w jakikolwiek sposób, użyczanie, wyświetlanie, publiczne udostępnianie Materiałów w taki sposób, aby każdy mógł mieć do nich dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym oraz jakiegokolwiek inne wykorzystanie sprzeczne z celem lub zakresem wskazanym w ust. 17 Regulaminu.
19. Zgłaszający zobowiązany jest poinformować uczestnika zgłaszanego do wzięcia udziału w Wydarzeniu, że Organizator może utrwać przebieg Wydarzenia -w celu informacyjnym -za pomocą urządzeń rejestrujących dźwięk lub obraz. Brak zgody uczestnika zgłaszanego do wzięcia udziału w Wydarzeniu na powyższe czynności wyklucza możliwość wzięcia udziału w Wydarzeniu. Organizator może zamieścić utrwalone nagranie w wybranym przez siebie medium z uwzględnieniem obowiązujących w tym zakresie przepisów prawa dotyczących ochrony dóbr osobistych, w tym danych osobowych.
20. Dokonanie Zgłoszenia jest równoznaczne z udzieleniem Organizatorowi upoważnienia do wystawienia faktury VAT bez podpisu przez osobę zgłaszającą lub podmiot w imieniu którego osoba zgłaszająca działa.
21. Organizator udziela osobie dokonującej Zgłoszenia oraz uczestnikowi Wydarzenia rabatu w wysokości co najmniej 5% na rejestrację na organizowane, w ciągu roku od daty Wydarzenia, jego kolejne edycje lub konferencje, warsztaty, szkolenia płatne związane tematycznie z Wydarzeniem. Celem skorzystania z rabatu uprawniony wprowadza przekazany przez Organizatora kod rabatowy podczas rejestracji. Rabat naliczy się automatycznie. Kod rabatowy będzie przesyłany przez Organizatora – na adres e-mail osoby dokonującej Zgłoszenia oraz uczestnika Wydarzenia podany w formularzu rejestracyjnym na Wydarzenie – w zaproszeniu na kolejną edycję Wydarzenia lub konferencję, warsztat, szkolenie płatne związane tematycznie z Wydarzeniem. Kod rabatowy jest aktywny do upływu wskazanego terminu rejestracji na kolejną edycję Wydarzenia lub konferencję, warsztat, szkolenie płatne związane tematycznie z Wydarzeniem. Rabat dotyczy każdego uczestnika zgłaszanego przez osobę uprawnioną do rabatu. Rabat łączy się z innymi rabatami, chyba że Organizator postanowi inaczej, o czym uprawniony zostanie poinformowany w zaproszeniu.



22. Jeśli osoba dokonująca rejestracji wyraża bądź utrzymuje wyrażone uprzednio zgody marketingowe na kontakt e-mailowy oraz telefoniczny otrzymuje 5% stałego rabatu na dokonywane przez siebie rejestracje na płatne Wydarzenia organizowane przez Organizatora i ogłaszane (oferowane) poprzez dedykowany Wydarzeniom serwis internetowy działający pod adresem: www.konferencje.pb.pl (do momentu wycofania zgód lub jednej ze zgód). Rabat ten łączy się z innymi. Weryfikacja następuje w czasie rzeczywistym na podstawie podanego w Zgłoszeniu adresu e-mail osoby zgłaszającej. Rabat naliczany jest automatycznie. Prawo do rabatu przysługuje wyłącznie osobie dokonującej rejestracji (dokonującej Zgłoszenia) i dotyczy danego Zgłoszenia bez względu na liczbę uczestników rejestrowanych przez osobę dokonującą rejestracji i uprawnioną do otrzymania rabatu.
23. Uczestnictwo w Wydarzeniu odbywającym się z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej wymaga dysponowania przez uczestnika Wydarzenia systemem teleinformatycznym spełniającym następujące minimalne wymagania techniczne:
 1. dostęp do Internetu,
 2. urządzenie końcowe,
 3. zastosowanie w niektórych przypadkach oprogramowania umożliwiającego odczytywanie plików w różnych formatach (m.in. graficznych, dźwiękowych, multimedialnych, tekstowych, wideo itp.).
24. O ile jest to niezbędne ze względu na charakter Wydarzenia odbywającego się z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej, Organizator w procesie Zgłoszenia przekazuje informację o ewentualnych dodatkowych wymaganiach technicznych niezbędnych do wzięcia udziału w Wydarzeniu
25. Organizator Wydarzenia odbywającego się z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej nie ponosi odpowiedzialności za:
 1. problemy telekomunikacyjne wywołane działaniami lub zaniechaniami osób trzecich,
 2. niedziałanie albo wadliwe działanie wykorzystywanego przez uczestnika Wydarzenia oprogramowania firm trzecich, w tym działanie wirusów komputerowych,
 3. niewłaściwą konfigurację sprzętu wykorzystywanego przez uczestnika Wydarzenia w celu wzięcia udziału w Wydarzeniu,
 4. wady sprzętu komputerowego uczestnika Wydarzenia,
 5. brak lub przerwy w dostępie do Internetu po stronie uczestnika Wydarzenia,
 6. nieprawidłową obsługę aplikacji przez uczestnika Wydarzenia, <.li>
 7. innymi okoliczności unieumożliwiające lub utrudniające uczestnictwo w Wydarzeniu niespowodowane działaniami lub zaniechaniami Organizatora.
26. W przypadku Wydarzeń stacjonarnych, w sytuacji wprowadzenia, aktami władzy państwowej lub lokalnej na terenie kraju lub jego części, ograniczeń, a także wytycznych właściwych służb, instytucji oraz innych podmiotów realizujących ustawowe obowiązki, które wpływałyby na sposób organizacji Wydarzenia, Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia dodatkowych wymagań dla uczestników Wydarzenia celem zapewnienia ochrony ich zdrowia i bezpieczeństwa. Organizator powiadomi uczestników Wydarzenia, na adres e-mail podany w zgłoszeniu rejestracyjnym, o dodatkowych wymogach uczestnictwa oraz konieczności potwierdzenia ich akceptacji w terminie wskazanym w przesłanej wiadomości. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do uczestnictwa w Wydarzeniu osób, które nie wyrażą zgody na przestrzeganie wymogów, o których mowa w zdaniu poprzednim.
27. Osoba dokonująca Zgłoszenia podejmując czynności w celu dokonania Zgłoszenia potwierdza, że dane zgłaszanego uczestnika są prawdziwe, a osoba zgłaszana do wzięcia udziału w Wydarzeniu wyraziła zgodę na dokonanie Zgłoszenia z uwzględnieniem jej danych osobowych. Po dokonaniu zgłoszenia osoba, której dane w nim wskazano, zostanie poinformowana o tym kto dokonał Zgłoszenia oraz jakie dane zostały wskazane z prośbą o ich potwierdzenie.
28. Niniejszy regulamin obowiązuje od chwili jego opublikowania na Stronie Wydarzenia. Organizator zastrzega sobie prawo do jego zmiany, z zastrzeżeniem że dokonane zmiany obowiązują od chwili ich przekazania do publicznej wiadomości.

